



Jadłospis jesienny



Dzień	Zupa	II Danie	Napój i deser
Poniedziałek 09.12.24r.	Zupa krem z pomidorów z grzankami (10g;300ml) 1,3,7,9	Pieczony udziec z kurczaka (150g) z ziemniakami posypanymi koperkiem (180g), z marchewką i fasolką przygotowaną na parze (80g) 7	Herbata czarna z cytryną (200ml), Mandarynka
Wtorek 10.12.24r.	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z makaronem nitki (300ml) 1,3,9	Gulasz z karczku wieprzowego (100g/50ml) podany z kaszą gryczaną (180g) i surówką z ogórka kiszzonego (80g) 1	Herbata owoce leśne (200ml), Banan
Środa 11.12.24r.	Zupa ogórkowa z jarzynami, ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Naleśniki meksykańskie z wieprzowiną, fasolą i pomidorami (2szt; 200g) posypane szczypiorkiem 1,3,7	Herbata malinowa z miodem (200ml)
Czwartek 12.12.24r.	Kapuśniak z jarzynami, ziemniakami i śmietaną (300ml) 7,9	Gyros z piersi kurczaka (90g) podany z ryżem (180g) i tzatzykami z ogórka zielonego za bazie jogurtu naturalnego i majonezu (80g) 3,7	Herbata czarna z cytryną (200ml), Jabłko
Piątek 13.12.24r.	Zupa z czerwonej soczewicy z jarzynami i ziemniakami (300ml) 7,9	Pierogi leniwe (240g) polane bułką tartą smażoną na masełku z surówką z selera i rodzynek (80g) 1,3,7	Herbata miętowa z miodem (200ml)

